Meine Standard-Liste

Zum Buch: Kapitel 2

Eine Entscheidung, die du einmal triffst und dann nicht mehr hinterfragst. Prüfe die Liste einmal im Jahr.

Hebel: streichen, standardisieren, automatisieren oder delegieren.

Wiederkehrende Entscheidung	Mein Standard	Hebel
Frühstück unter der Woche		
Sporttage		
Einkaufstag		
Kleidung für die Arbeit		
Feste Zeit für E-Mails		
Abendessen (5 Gerichte für hektische Tage)		
Abo-Prüfung (einmal im Jahr am:)		
Geschenkeregel		
Urlaubs-Grundregel		

Mein Wenn-dann-Plan:

Wenn _____, dann _____.

Rückblick nach zwei Wochen: Was hat entlastet? Was nervt? Welchen Standard ändere ich?

© 2026 Norman Kirsten